

Calendario Agosto 2026

Planificación de programa educativo en diabetes para OSPIM. Lic. Marcelo Salaberry

Agosto 2026						
◀ Jul. 2026					Sep. 2026 ▶	
Do.	Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.
						1
2	3 Educ.Intensificada. Whatsapp Apoyo psicológico semanal.. Diabetes y los nervios, que dice la gente y que debemos tener claro desde la mirada emocional. Lic Cintia Dibble	4 Educ.Intensificada. Whatsapp Apoyo educativo de Lic. Marcelo Charlamos sobre neuropatía diabética. ‘¿Qué es?¿Qué podemos hacer para evitarla? Lic. Elizabeth Gildemontes	5 Educ.Intensificada. Whatsapp Apoyo educativo de Lic. Marcelo Ejercicio físicos de flexibilidad, pueden ser de utilidad? Zoom: Pie diabético. ¿Qué es? ¿Podemos evitarlo? 18hs.Lic. Marcelo Salaberry	6 Educ.Intensificada. Whatsapp Apoyo educativo de Lic. Marcelo Resolución de dudas en el marco educativo planteadas en el grupo por los pacientes!	7 Educ.Intensificada. Whatsapp Frutas, cuales son las más recomendadas? Tips adicionales. Lic. Kormos.Mañana Sumando un desafio saludable para el fin de semana. Propuestas! SMART Espacio: "No todo es la diabetes".	8

Agosto 2026						
◀ Jul. 2026					Sep. 2026 ▶	
Do.	Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.
9	10 Educ.Intensificada. Whatsapp Apoyo psicológico semanal.. Me frusto cuando hago todo bien y la glucemia sigue alta! Lic Cintia Dibble	11 Educ.Intensificada. Whatsapp Apoyo educativo de Lic. Marcelo Aplicación de insulina paso a paso.Habilidades y destrezas necesarias. Zonas de aplicación. Dudas.	12 Educ.Intensificada. Whatsapp Apoyo educativo de Lic. Marcelo Indumentaria adecuada para ejercitarnos! Recomendaciones, tips.	13 Educ.Intensificada. Whatsapp Apoyo educativo de Lic. Marcelo Resolución de dudas en el marco educativo planteadas en el grupo por los pacientes!	14 Educ.Intensificada. Whatsapp Repasamos acerca de hidratos de carbono y su impacto en las glucemias. Recomendaciones Lic. Kormos.Mañana Sumando minutos de ejercicio: Cuenta pasos!!! SMART Espacio: "No todo es la diabetes".	15
16	17 Educ.Intensificada. Whatsapp Apoyo psicológico semanal.. Repasamos tips emocionales para el manejo diario. Lic Cintia Dibble	18 Educ.Intensificada. Whatsapp Apoyo educativo de Lic. Marcelo Cuidado de la piel en este invierno parte 2. Lic. Elizabeth Gildemontes Zoom: Plato saludable. Recetas. Tips nutricionales. 18hs.Lic. Clara Demolli	19 Educ.Intensificada. Whatsapp Apoyo educativo de Lic. Marcelo Tema requerido por los pacientes: ¿Con la operación bariátrica me curo de la diabetes? Sacamos dudas.	20 Educ.Intensificada. Whatsapp Apoyo educativo de Lic. Marcelo Consulta médica y su importancia. ¿Seguimos las indicaciones médicas? Mirada educativa.	21 Educ.Intensificada. Whatsapp Jugos de fruta. ¿Son tan saludables como nos dicen? Recomendaciones Lic. Kormos.Mañana Sumando minutos de ejercicio: caminamos al menos 20 mintos cada dia. SMART Espacio: "No todo es la diabetes".	22

Agosto 2026						
◀ Jul. 2026					Sep. 2026 ▶	
Do.	Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.
23	24 Educ.Intensificada. Whatsapp Apoyo psicológico semanal.. Automanejo. Importancia y mirada emocional. Lic Cintia Dibble	25 Educ.Intensificada. Whatsapp Apoyo educativo de Lic. Marcelo Me estoy tomando la presión arterial? Dinámica sobre valores de presión. Repasamos paso apaso en la toma. Zoom: Lectura de etiquetas alimentarias. 18hs.Lic. Florencia Telmo	26 Educ.Intensificada. Whatsapp Apoyo educativo de Lic. Marcelo Errores comunes en el uso del glucómetro. Repasamos habilidades y destrezas en el uso	27 Educ.Intensificada. Whatsapp Apoyo educativo de Lic. Marcelo Resolución de dudas en el marco educativo planteadas en el grupo por los pacientes!	28 Educ.Intensificada. Whatsapp ¿Qué es la alimentación conciente? Recomendaciones Lic. Kormos.Mañana Propuesta saludable por parte del paciente para el fin de semana. SMART Espacio: "No todo es la diabetes".	29
30	31 Educ.Intensificada. Whatsapp Apoyo psicológico semanal. Recomendaciones generales para mejorar la salud emocional. Lic Cintia Dibble					

NOTA: A esta planificación de temas, se suma el seguimiento INDIVIDUALY CONSULTAS DIARIAS DE LOS PACIENTES DE FORMA ESPONTANEA POR PRIVADO.

- Los días viernes únicamente, ya finalizando las actividades formales y sin olvidar cuál es el foco del programa de educación en diabetes, continuamos en el horario de cierre de 14 hs a 17 hs de interacción social donde los pacientes pueden compartir alguna imagen o bien algún comentario relacionado a logros personales, situaciones motivadoras que inspiren a los participantes, dejando un momento de lado la palabra diabetes. Creemos por la experiencia de todo el año anterior, que puede ser de utilidad y potenciar a los participantes, permitiendo ganar más confianza entre pares con el objetivo de mejorar su calidad de vida.

REFERENCIAS:

Violeta: Educadora Carmen / Educador Marcelo

Celeste: Consejería alimentaria semanal .Lic. Karina Kormos.

Ocre: Apoyo psicológico semanal..Lic Cintia Dibble.

Bordó: Consejería en el cuidado del pie. Lic. Podología Elizabeth

Amarillo: Charlamos sobre barreras que se presentan en su tratamiento y compartimos problemática con pacientes “colegas” del grupo.
Rojo: Zoom de capacitación.
Verde: Tema del día en whatsapp.Educ. Intensiva diaria.
Naranja: Tema del día en whatsapp. (solicitados por pacientes durante el mes)
Gris: Videollamadas en grupo. Temas propuestos.
Espacio social desde las 14 hs a las 17 hs”No todo es la diabetes”. Espacio social entre pacientes.
Video llamada programada con grupos de pacientes.(NUEVO)